

DOSSIER DE PRENSA

Pamplona 13 de febrero de 2018

ADACEN y Mutua Navarra impulsan una campaña de detección y prevención del ictus en la empresa

*Francisco Fernández Nistal, Director Gerente de la Asociación Navarra de Daño Cerebral Adquirido (ADACEN) y Juan Manuel Gorostiaga Ayestarán, Director Gerente de Mutua Navarra, han presentado esta mañana una nueva campaña para detectar y prevenir el ictus en las empresas. Se trata de una iniciativa novedosa a nivel nacional que se desarrollará en una primera fase durante todo este año y que cuenta con la colaboración de la Dirección General de Política Económica y Empresarial y Trabajo.*

Varios estudios han puesto de manifiesto que más del 60% de la población no es capaz de identificar cuando una persona que se encuentre a su lado está sufriendo un ictus y que menos de la mitad acudiría al hospital si se encontrase en una de estas situaciones. Con el fin de difundir entre la población trabajadora los síntomas que indican que una persona podría estar sufriendo un ictus, Adacen y Mutua Navarra han impulsado esta campaña que se acompaña, además, de varias acciones para fomentar entre los trabajadores y trabajadoras medidas de prevención de esta enfermedad. LaDirección General de Política Económica y Empresarial y Trabajo, Unidad de Innovación Social del Gobierno de Navarra colabora en la iniciativa. Y es que, la incidencia de esta enfermedad en personas en edad laboral está aumentando progresivamente. Por ejemplo, en el periodo 2013-2015 en Navarra una media de 193 personas en edad laboral sufrió un ictus, lo que hace un 18% de los casos totales de primeros ictus. A lo largo de la última década se ha ido observando un incremento de este porcentaje. Navarra es una de las comunidades autónomas con una tasa más alta de personas con daño cerebral adquirido provocado por el ictus. La media española de tasa de prevalencia es de 7,3 por cada mil habitantes, mientras que en la Comunidad foral esta cifra es de 9,2 (11,1 mujeres y 7,4 hombres). Un total 16.109 personas en Navarra viven con secuelas tras haber sufrido un ictus. Por otro lado, hay que tener en cuenta que, aunque la mayor incidencia de la enfermedad se da a partir de los 65 años, su prevención debe desarrollarse durante toda la vida.

**La campaña**

En concreto se han diseñado carteles-infografías que describen de forma gráfica los síntomas más habituales que presentan las personas que están sufriendo un ictus, y detallan qué hacer y qué no hacer en caso de presenciar uno. Lo más importante, señalan, es llamar al 112 para activar el código ictus, protocolo específico para la atención inmediata y urgente de esta patología impulsado por el Servicio Navarro de Salud. Cabe destacar que el pronóstico del ictus se encuentra directamente relacionado con el tiempo transcurrido entre su diagnóstico y la instauración del tratamiento adecuado.

Se enviarán carteles a las empresas interesadas para colocar en los tablones de anuncios con el fin de que los trabajadores y trabajadoras conozcan los síntomas de la enfermedad y sepan reaccionar a tiempo.

Además de la información, la campaña incluye varias acciones encaminadas a la prevención de la enfermedad que se desarrollarán en las empresas navarras interesadas. Profesionales de Adacen impartirán charlas informativas sobre este tema y repartirán entre los asistentes folletos con consejos de prevención. Un vídeo animado y un vídeo de testimonios son el resto de los materiales desarrollados para la campaña.

Francisco Fernández Nistal, Director Gerente de Adacen, ha destacado que “teniendo en cuenta que una rápida reacción en el momento en el que una persona sufre un ictus es fundamental para salvar vidas y minimizar las lesiones cerebrales, esta campaña es muy importante en el marco de la labor de información y prevención que desarrollamos desde hace años. Ayuda a identificar los síntomas en una población, menores de 65 años, en la que están creciendo los porcentajes de incidencia de esta enfermedad. Además, a través de las charlas, vamos a informar a los trabajadores y trabajadoras sobre los factores de riesgo y medidas de prevención del ictus, medidas que hay que tener en cuenta a lo largo de toda la vida puesto que el ictus podría prevenirse en el 80% de los casos. Creemos, además, que a partir de los trabajadores y trabajadoras, podemos llegar a gran parte de la población. La participación de Mutua Navarra, una entidad que siempre se ha destacado por la promoción de empresas saludables, es fundamental para llegar al máximo número de empresas posible”.

Juan Manuel Gorostiaga, Director Gerente de Mutua Navarra, señala que “en Mutua Navarra llevamos más de nueve años apostando por la promoción de la salud. Fuimos pioneros en este ámbito dentro de nuestro sector. Cuando Adacen nos propuso colaborar con ellos, lo tuvimos claro. Es una entidad que aporta mucha experiencia en la atención de personas con enfermedades que generan discapacidad. Con Adacen compartimos valores. El ictus es una enfermedad que cada vez tiene más incidencia en la población trabajadora. Ahí vimos un interés común donde aunar esfuerzos para trabajar por una mayor educación y sensibilización de esta población. Cada vez vemos más importante contribuir, desde nuestra actividad, a impulsar empresas saludables. La promoción de la salud empieza por uno mismo, por la convicción personal de la importancia de adquirir hábitos saludables que repercutan de forma positiva en nuestra salud. Pero las empresas también son espacios de sensibilización muy importantes. Esta colaboración persigue concienciar y apoyarles para convertirse en empresas saludables y responsables con esta necesidad de la sociedad”.

Finalmente, ha intervenido Javier Rodríguez, de 40 años de edad que sufrió un ictus en 2004.

Desarrolló su actividad profesional como camarero y posteriormente como operario especialista de fábrica. Tras el ictus le quedaron graves secuelas que le han impedido volver a trabajar. Su situación laboral actual es de Jubilación por Invalidez, con un grado de Gran Invalidez. Tiene reconocida una minusvalía del 90%.

**El coste del ictus en la empresa**

El coste personal, social y laboral del ICTUS supone el 6% del gasto sanitario público de España y es la primera causa de discapacidad en el adulto, representando un coste elevadísimo al sistema nacional de pensiones. De hecho infartos y derrames cerebrales son, según un estudio desarrollado en 2016 por UGT, la primera causa de muerte en el trabajo.

Según el mencionado estudio, del total de trabajadores fallecidos (226) durante la jornada laboral en el primer semestre de 2016, 116 de ellos murieron a causa de estas patologías, lo que supone el 51,33% del total. Ambas patologías se vinculan a riesgos psicosociales, como el estrés.

Para las empresas, el ictus supone también un coste muy elevado en términos de bajas laborales, adaptación de puestos de trabajo, indemnizaciones, rotaciones, etc. Los trabajadores en puestos con mucha presión y en los que se dan situaciones poco predecibles tienen hasta un 58% más de posibilidades de sufrir ictus según la academia Americana de Neurología.

Cada año se producen en España 130.000 casos nuevos de accidentes cerebrovasculares causando la muerte en un 30% de los casos y una discapacidad grave en un 40% de ellos. Esto implica que, en muchas ocasiones sea imposible regresar al puesto de trabajo o que sean necesarias importantes adaptaciones para hacerlo.

La buena noticia es que la mayor parte de las causas que producen un ictus (un 80%) son modificables introduciendo pequeños cambios en el estilo de vida. Cambios que, además, redundarán en menores posibilidades de sufrir otras patologías como los infartos o el cáncer.

**¿Qué es el ictus?**

Es la principal causa de DCA. Se produce por la interrupción, más o menos repentina, del flujo sanguíneo en una zona del cerebro. Se pierden las capacidades asociadas a la zona afectada, con unas consecuencias mortales en un 30% de los casos y de discapacidades graves en el 44% de las personas que sobreviven.

Hay dos clases de ictus: los isquémicos, producidos por una obstrucción de vasos sanguíneos que impide el riego sanguíneo en una parte del cerebro; y los hemorrágicos, causados por la rotura de ramas arteriales y la consiguiente hemorragia cerebral.

Según el informe de la investigadora Martha Quezada publicado en el Boletín del Observatorio Estatal de la Discapacidad, en España hay 420.064 personas con DCA, 329.544 a causa del ictus. Cerca del 54% son mujeres y un 46% hombres. El 25% son menores de 65 años. El 89% de estas personas presentan alguna discapacidad para las actividades básicas de la vida diaria, porcentajes que se reducen al recibir ayuda.

**Mutua Navarra**

Mutua Navarra es una mutua colaboradora con la Seguridad Social que forma parte del sector público estatal. Tiene tras de sí una trayectoria de más de 110 años enfocada sobre todo en Navarra, donde concentra la mayor parte de su actividad, desarrollo y recursos humanos y materiales, si bien su ámbito de actuación se extiende por todo el territorio nacional. En la Comunidad foral dispone de cinco centros propios equipados con la más moderna tecnología, alcanza una cobertura de mercado del 34% y da servicio a más de 88.000 trabajadores provenientes de más de 4.700 empresas.

Mutua Navarra ofrece un servicio especializado en la atención sanitaria y la gestión de patologías laborales, bien por accidente de trabajo o por enfermedad profesional. Asume la atención integral del paciente, desde la primera cura a su completa rehabilitación. También, asume el pago de la prestación económica en caso de baja, así como el de otras prestaciones que le otorga la Seguridad Social.

**Adacen**

Ante la ausencia de recursos de atención para las personas con Daño Cerebral y la inexistencia de apoyo a los familiares, un grupo de familias creó en 1994 la Asociación de Daño Cerebral de Navarra (ADACEN), una organización sin ánimo de lucro cuyo objetivo es informar y sensibilizar a la sociedad y a las instituciones de los problemas y necesidades que presenta el colectivo. La integración social, la promoción de los servicios imprescindibles para las personas que sufren Daño Cerebral Adquirido y la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas y sus familiares son también objetivos fundamentales de ADACEN.

La Asociación tiene cerca de 100 socios y socias; la integran 332 personas afectadas; hay 61 personas voluntarias que comporten su tiempo con las personas usuarias y sus familiares; y tiene 61 profesionales en plantilla.

ADACEN cuenta con un Centro de Día de 40 plazas y una Residencia con 9, ambos recursos concertados con Gobierno de Navarra, además de ello dispone de un Centro de atención a la dependencia, en régimen ambulatorio en el que se atienden a otras 100 personas. Y ofrece también un hogar temporal y de respiro para personas afectadas y sus familiares. A estos se suma el nuevo Centro de Rehabilitación Neurológica inaugurado en Azpilagaña. La asociación es pionera en la utilización de las Nuevas Tecnologías en los tratamientos de rehabilitación participando incluso en varios estudios promovidos por universidades y centros tecnológicos.

\*Para más información y entrevistas: [Eva](mailto:mariola@nexocomunicacion.esEva) Chourraut, Nexo Comunicación, 687 421568